



Curso de Formação

COZINHA BIOVEGETARIANA

Apresentação:

Pelo crescente interesse e procura por modos de vida mais sustentáveis e ecológicos, a In Loco propõe a realização de um curso de formação teórico-prático de Cozinha Biovegetariana saudável, intuitiva e criativa. O curso está estruturado em 4 módulos independentes:

- 1 - Primeiros passos na Alimentação Vegetariana – 14 de Janeiro de 2012;
- 2 - O seitan - como se faz, como se usa – 11 de Fevereiro de 2012;
- 3 - Da soja ao queijo (tofu) - utilizações culinárias – 10 de Março de 2012;
- 4 - Alimentação crudivora - leites vegetais, sumos e rebentos - composição de refeições saudáveis e completas – 14 de Abril de 2012.

Local e Horário:

Associação In Loco, São Brás de Alportel | 9h00 às 17h00

Formadora:

Francisca Viegas (Quita).

Condições de participação:

Inscrição por módulo – 30,00 €

Inscrição nos quatro módulos – 100,00 €

Em todos os módulos a organização assegura o almoço e o lanche.

Inscrições e informações:

Disponíveis no site www.in-loco.pt (Pode consultar os conteúdos de cada módulo).

Para mais informações contacte a Associação In Loco através do telefone 289 840 860 ou do e-mail formacao@in-loco.pt

Organização: 
desenvolvimento e cidadania



Apoio: 
PROMOVER E VENDER